# Review top 6 Glutathione của Nhật tốt nhất hiện nay (2024)

**Glutathione của Nhật** là từ khóa làm đẹp đang được tìm kiếm nhiều nhất trong năm nay, thu hút sự săn đón của đông đảo tín đồ dưỡng da. Không chỉ sở hữu khả năng hỗ trợ làm trắng da hiệu quả mà Glutathione còn mang đến vô số lợi ích khác tốt cho sức khỏe.

Tuy nhiên, với vô vàn sản phẩm Glutathione trên thị trường, đâu là lựa chọn tốt nhất? Bài viết này **Vivita** sẽ review **top 6 viên uống Glutathione của Nhật tốt nhất hiện nay** (2024), giúp mọi người dễ dàng tìm được sản phẩm phù hợp với nhu cầu của mình.

## 1 Tổng quan về Glutathione Nhật Bản

### 1.1 Glutathione là gì?

**Glutathione** là một chất Tripeptide nội sinh được sản xuất tự nhiên bởi gan, được tìm thấy trong trái cây, rau và thịt. Các chất này tạo thành từ 3 Amin: Cysteine, Glutamic và Glycine, giúp hỗ trợ chống oxy hóa da và kiểm soát sắc tố da.

Theo thời gian, Glutathione tự nhiên trong cơ thể có thể giảm do các yếu tố như tuổi tác, căng thẳng, chế độ ăn uống thiếu hụt và tiếp xúc với môi trường ô nhiễm. Điều này khiến cơ thể dễ bị tổn thương bởi các gốc tự do, dẫn đến lão hóa sớm, nếp nhăn, da sạm nám và các vấn đề sức khỏe khác.

Glutathione chất giúp hỗ trợ chống oxy hóa da và kiểm soát sắc tố da.

### 1.2 Lý do Glutathione Nhật được ưa chuộng

Không tự nhiên mà các sản phẩm bổ sung Glutathione của Nhật lại được đông đảo người dùng ưa chuộng, lý do là vì:

- **Chất lượng và độ an toàn cao:** Nhật Bản là đất nước nổi tiếng với các tiêu chuẩn sản xuất và kiểm soát chất lượng khắt khe. Các sản phẩm Glutathione Nhật cũng không ngoại lệ, được sản xuất theo quy trình hiện đại, đảm bảo chất lượng cao và an toàn cho sức khỏe.
- **Hiệu quả vượt trội:** Glutathione Nhật được đánh giá cao về hiệu quả trong việc làm đẹp da, hỗ trợ chống lão hóa và tốt cho sức khỏe. Nhiều nghiên cứu khoa học đã chứng minh hiệu quả của Glutathione trong việc làm trắng da, mờ nám, tàn nhang, giảm nếp nhăn, tăng độ đàn hồi cho da.
- **Phù hợp với người Châu Á:** Glutathione Nhật Bản được bào chế với công thức phù hợp với cơ địa người châu Á, giúp cơ thể hấp thu tốt hơn và mang lại hiệu quả cao hơn.
- **Uy tín thương hiệu:** Nhật Bản sở hữu nhiều thương hiệu thực phẩm chức năng uy tín, được tin dùng trên toàn thế giới. Các sản phẩm Glutathione Nhật cũng đến từ các thương hiệu uy tín, đảm bảo chất lượng và hiệu quả sử dụng.

- **Giá cả hợp lý:** So với các sản phẩm Glutathione từ các quốc gia khác, Glutathione Nhật có mức giá khá hợp lý, phù hợp với túi tiền của nhiều người tiêu dùng Việt.

Lý do Glutathione Nhật được ưa chuộng

### 1.3 Tiêu chí lựa chọn Glutathione tốt

Khi lựa chọn Glutathione Nhật Bản, mọi người nên lưu ý một số tiêu chí sau:

- **Hàm lượng Glutathione:** Hàm lượng Glutathione trong sản phẩm càng cao thì hiệu quả càng tốt. Tuy nhiên, cũng cần lựa chọn hàm lượng phù hợp với nhu cầu và tình trạng sức khỏe của bản thân.
- **Thành phần kết hợp:** Ngoài Glutathione, sản phẩm nên có thêm các thành phần hỗ trợ như vitamin C, vitamin E, kẽm,… để tăng cường hiệu quả chăm sóc da.
- **Nguồn gốc xuất xứ:** Nên chọn mua sản phẩm Glutathione của Nhật Bản có nguồn gốc xuất xứ rõ ràng, được sản xuất bởi các thương hiệu uy tín.
- **Giá cả:** Giá cả sản phẩm Glutathione Nhật Bản có thể dao động từ vài trăm nghìn đến vài triệu đồng tùy thuộc vào hàm lượng, thương hiệu và thành phần kết hợp. Mọi người nên cân nhắc khả năng tài chính của bản thân để lựa chọn sản phẩm phù hợp.
- **Phản hồi người dùng:** Tham khảo ý kiến của những người đã sử dụng sản phẩm Glutathione Nhật Bản hoặc xem thêm các đánh giá trên sàn thương mại điện tử, để có thêm thông tin và lựa chọn sản phẩm phù hợp.

Tiêu chí lựa chọn Glutathione tốt

## 2Review 6 loại Glutathione của Nhật tốt nhất 2024

Danh sách này được xếp hạng dựa trên lượt mua hàng và đánh giá của khách hàng tại Vivita và lượt tìm kiếm nhiều nhất trên Google. Dưới đây Vivita sẽ review chi tiết 6 loại Glutathione của Nhật tốt nhất hiện nay, mọi người có thể tham khảo nhé!

### 2.1 Viên Uống Glutathione 600 Dr Lacir – Nhập nguồn từ Nhật Bản

**Review viên uống Glutathione 600 Dr Lacir**

**Glutathione 600 Dr Lacir** là viên uống trắng da, mờ nám cao cấp, được sản xuất bởi thương hiệu Dr Lacir uy tín của Việt Nam. Sản phẩm kết hợp công nghệ tiên tiến từ Nhật Bản cùng công thức độc đáo, mang đến hiệu quả chăm sóc da tốt nhất.

**Giá bán Glutathione 600 Dr Lacir: 580.000đ/ Hộp 30 viên.**

**Thành phần Glutathione 600 Dr Lacir:**

- L-Glutathione 40%
- Collagen type I
- Cao Sâm Tố Nữ
- Bột nhau thai cừu
- Sữa ong chúa tươi
- Vitamin E
- Vitamin C
- Astaxanthin 5%

**Công dụng Glutathione 600 Dr Lacir:**

- Hỗ trợ làm trắng da, nhờ thành phần L-Glutathione giúp ức chế sản sinh melanin, từ đó làm sáng da, mờ nám, tàn nhang hiệu quả.
- Hỗ trợ chống lão hóa da, kích thích sản sinh Collagen và Elastin, giúp da săn chắc, mịn màng, giảm nếp nhăn.
- Hỗ trợ tăng cường nội tiết tố nữ, cải thiện các triệu chứng bốc hỏa, mất ngủ, da sạm nám do thiếu hụt nội tiết tố.

*Lưu ý: Hiệu quả của Glutathione Nhật Bản có thể khác nhau tùy thuộc vào từng người. Sản phẩm không phải là thuốc trị bệnh và không thay thế cho chế độ ăn uống lành mạnh và lối sống khoa học.*

**Cách dùng viên uống Glutathione 600 Dr Lacir:**

- Uống 1 viên/ngày.
- Trong quá trình dùng sản phẩm nên uống nhiều nước mỗi ngày.

**Ưu điểm:**

- Thành phần có nguồn gốc từ Nhật Bản, an toàn và hiệu quả.
- Giá thành hợp lý.

**Nhược điểm:** Cần kiên trì sử dụng lâu dài ít nhất từ 2 – 3 tháng.

Viên Uống Glutathione 600 Dr Lacir mẫu 1

### 2.2 White Organic Glutathione 500mg

**Review viên uống White Organic Glutathione**

**Viên uống White Organic Glutathione** là sản phẩm thuộc thương hiệu White Organic của Nhật Bản, hãng nổi tiếng với công thức hỗ trợ dưỡng trắng da an toàn. Sản phẩm cũng nhận được nhiều đánh giá tích cực từ người dùng về hiệu quả làm trắng da, mờ nám, tàn nhang và se khít lỗ chân lông. Nhiều người chia sẻ rằng sau khi sử dụng White Organic Glutathione, da của họ trở nên trắng sáng, mịn màng và đều màu hơn.

**Giá bán White Organic Glutathione 500mg: 776.000đ/ Hộp 60 viên.**

**Thành phần White Organic Glutathione cho 2 viên nang:**

- Glutathione: 500 mg
- Collagen: 200 mg
- Placenta của ngựa: 50mg
- Zinc Oxide: 5 mg
- Selenium: 50 mcg
- Vitamin E: 15 mg
- Biotin: 1000 mcg
- Isoflavon: 100mg (tinh chất mầm đậu nành)

**Công dụng White Organic Glutathione 500mg:**

- Hỗ trợ làm sáng da, giảm nám da, tàn nhang.
- Hỗ trợ ngăn ngừa lão hóa da, giúp da săn chắc, khỏe mạnh hơn.
- Hỗ trợ thanh lọc cơ thể, giảm mụn và nóng trong.

*Lưu ý: Thực phẩm chức năng White Organic Glutathione không phải là thuốc, không có tác dụng thay thế thuốc trị bệnh. Không dùng cho người mẫn cảm với bất kỳ thành phần nào của sản phẩm.*

**Cách dùng White Organic Glutathione 500mg:**

- Uống 1 viên/lần, ngày 2 lần.
- Nên uống sau ăn, uống với nhiều nước lọc mỗi ngày.

**Ưu điểm:**

- Hàm lượng Glutathione cao (500mg)
- Thành phần bổ sung hỗ trợ làm đẹp da như Collagen Peptide, Vitamin E, Isoflavon, Kẽm Oxide, Astaxanthin, Biotin, Selen.
- Hỗ trợ tăng cường sức khỏe cho da và cơ thể.

**Nhược điểm:**

- Giá thành cao.
- Một số người dùng có thể gặp tác dụng phụ như nôn nao, cồn ruột, nếu uống khi bụng đói.
- Cần sử dụng lâu dài mới có hiệu quả.

Viên uống White Organic Glutathione

### 2.3 Glutathione D-na Whitening Supplement

**Review viên uống Glutathione D-na Whitening Supplement**

**Glutathione D-na Whitening Supplement** là sản phẩm viên uống trắng da đến từ thương hiệu Rohto Nhật Bản, được bào chế theo công thức độc quyền với thành phần chính là Glutathione chất chống oxy hóa mạnh mẽ, giúp hỗ trợ dưỡng trắng da từ sâu bên trong, làm mờ nám, tàn nhang, đốm nâu, ngăn ngừa lão hóa da hiệu quả.

**Giá bán White Organic Glutathione 500mg: 769.000đ/ Hộp 60 viên.**

**Thành phần Glutathione D-na Whitening Supplement:**

- L-Glutathione: 195 mg
- Vitamin E: 40mg
- L-Cystine: 30mg
- Acid Hyaluronic: 10mg
- Vitamin C: 5mg

**Công dụng Glutathione D-na Whitening Supplement:**

- Hỗ trợ làm sáng da, mờ nám, tàn nhang, giảm thâm sạm.
- Hỗ trợ dưỡng da đều màu, mịn màng, cải thiện độ đàn hồi da, ngăn ngừa lão hóa.
- Hỗ trợ nuôi dưỡng da khỏe đẹp từ bên trong.

*Lưu ý: Hiệu quả của Glutathione D-na Whitening Supplement có thể khác nhau tùy thuộc vào từng người. Sản phẩm không phải là thuốc trị bệnh và không thay thế cho chế độ ăn uống lành mạnh và lối sống khoa học.*

**Cách dùng Glutathione D-na Whitening Supplement:**

- Uống 2 viên/ngày.
- Kiên trì sử dụng trong 2 tháng để cảm nhận sự thay đổi rõ rệt trên làn da và sức khỏe.

**Ưu điểm:**

- Thành phần an toàn
- Thương hiệu uy tín Rohto Nhật Bản

**Nhược điểm:** Giá thành cao

Viên uống Glutathione D-na Whitening Supplement

### 2.4 Tatiomax Tatio Active DX Gold Glutathione 1850mg

**Review viên uống Tatiomax Tatio Active DX Gold Glutathione 1850mg**

**Viên uống Tatiomax Tatio Active DX Gold Glutathione** là giải pháp cho những ai đang bị sạm da, nám lâu năm. Sản phẩm đến từ thương hiệu Tatiomax uy tín của Nhật Bản, hãng luôn tiên phong trong việc ứng dụng công nghệ hiện đại vào sản xuất, mang đến cho khách hàng những trải nghiệm làm đẹp tốt nhất.

Trong mỗi viên uống Tatiomax Tatio Active DX Gold Glutathione, chứa hàm lượng Glutathione 1850mg cao gấp nhiều lần so với các sản phẩm thông thường, kết hợp các thành phần cao cấp, giúp dưỡng da trắng sáng hiệu quả từ sâu bên trong, đồng thời hỗ trợ tăng cường sức khỏe và chống lão hóa toàn diện.

**Giá bán Tatiomax Tatio Active DX Gold Glutathione 1850mg: 1.150.000đ/ Hộp 60 viên.**

**Thành phần Tatiomax Tatio Active DX Gold Glutathione:**

Mỗi viên uống 1850mg chứa:

- L-Glutathione Reduced: 1050mg
- Algatrium: 200mg
- A. Stem Cell: 200mg
- Collagen: 200mg
- Alpha Lipoic Acid: 100mg
- Vitamin C: 100mg

**Công dụng Tatiomax Tatio Active DX Gold Glutathione:**

- Hỗ trợ ức chế Melanin giúp da sáng và đều màu hơn, ngăn ngừa tăng sắc tố da, gây nám da, tàn nhang.
- Hỗ trợ ngăn ngừa lão hóa da sớm, bổ sung Collagen giúp tăng độ đàn hồi cho da.
- Hỗ trợ quá trình trao đổi chất, giúp giảm bớt lượng mỡ thừa trong cơ thể, giữ cho vóc dáng cân đối hơn.

*Lưu ý: Hiệu quả của viên uống Tatiomax Tatio Active DX Gold Glutathione có thể khác nhau tùy thuộc vào từng người. Sản phẩm không phải là thuốc trị bệnh và không thay thế cho chế độ ăn uống lành mạnh và lối sống khoa học.*

**Cách dùng Tatiomax Tatio Active DX Gold Glutathione:**

- Uống Tatio Active Gold mỗi ngày 2 viên, không uống lúc đói.
- Nên uống vào buổi sáng, sau bữa ăn từ 9h đến 15h. Uống vào thời điểm này giúp cơ thể hấp thu các dưỡng chất tốt nhất, đồng thời hạn chế ảnh hưởng đến giấc ngủ nếu uống vào buổi tối.

**Ưu điểm:**

- Hàm lượng Glutathione cao, mang lại hiệu quả nhanh hơn.
- Kết hợp cùng các thành phần dưỡng da thiết yếu giúp đẹp da, đẹp dáng như Collagen, Vitamin C.

**Nhược điểm:** Giá thành cao

Viên uống Tatiomax Tatio Active DX Gold Glutathione

### 2.5 Tathione Glutathione 100mg

**Review Tathione Glutathione 100mg**

**Viên uống Tathione Glutathione** là sản phẩm hỗ trợ giải độc cơ thể và dưỡng trắng da từ bên trong, được sản xuất bởi hãng Okinawa Chosei, thương hiệu uy tín trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe và sắc đẹp của Nhật Bản. Viên uống chứa hàm lượng 100mg Glutathione nguyên chất, được bào chế dưới dạng viên nang mềm dễ hấp thu, giúp mang lại hiệu quả tối ưu cho người sử dụng.

**Giá bán Tathione Glutathione: 1.250.000đ/ Hộp 15 viên x 8 vỉ.**

**Thành phần Tathione Glutathione:** Mỗi viên chứa 100mg Glutathione nguyên chất.

**Công dụng Tathione Glutathione:**

- Hỗ trợ dưỡng trắng da, ngừa nám và chống lão hóa sớm.
- Hỗ trợ đẩy nhanh quá trình lành vết thương, ngăn ngừa mụn nhọt, mụn viêm.
- Hỗ trợ nuôi dưỡng da săn chắc, sáng khỏe.

*Lưu ý: Hiệu quả của Tathione Glutathione có thể khác nhau tùy thuộc vào từng người. Sản phẩm không phải là thuốc trị bệnh và không thay thế cho chế độ ăn uống lành mạnh và lối sống khoa học.*

**Cách dùng Tathione Glutathione:**

- Ngày đầu tiên, uống 3 viên mỗi ngày, chia làm 3 lần uống, những ngày tiếp theo uống 2 viên/ngày.
- Nên kết hợp uống cùng các sản phẩm Vitamin C hoặc Collagen để tăng hiệu quả dưỡng trắng da tốt nhất.
- Sau 2 – 3 tháng có thể sử dụng duy trì 1 viên/ngày để da luôn khỏe mạnh và rạng rỡ.

**Ưu điểm:**

- Dạng viên nang mềm dễ hấp thu.
- Thành phần an toàn.
- Thương hiệu uy tín.

**Nhược điểm:** Giá thành cao.

Viên uống Tathione Glutathione 100mg

### 2.6 Sakura L-Glutathione Reduced

**Review viên uống Sakura L-Glutathione Reduced**

**Sakura L-Glutathione Reduced** là viên uống hỗ trợ làm đẹp da cao cấp đến từ thương hiệu Sakura nổi tiếng của Nhật Bản. Sản phẩm được đánh giá cao bởi hiệu quả vượt trội trong việc hỗ trợ làm sáng da, chống lão hóa và tăng cường sức khỏe cho làn da từ sâu bên trong.

**Giá bán Sakura L-Glutathione Reduced:1.800.000đ/ Hộp 60 viên.**

**Thành phần Sakura L-Glutathione Reduced:**

- L-Glutathione Reduced
- Alpha Lipoic Acid
- Vitamin C (As rose hips)

**Công dụng Sakura L-Glutathione Reduced:**

- Hỗ trợ kiểm soát các sắc tố Melanin gây nám sạm da, nhờ vậy giúp làm mờ đốm nâu, tàn nhang.
- Hỗ trợ đào thải độc tố ra khỏi cơ thể, nuôi dưỡng da trở nên hồng hào, tươi tắn hơn.
- Hỗ trợ tăng sinh Collagen tự nhiên của cơ thể, giúp làn da căng mịn và săn chắc.

*Lưu ý: Hiệu quả của Sakura L-Glutathione Reduced có thể khác nhau tùy thuộc vào từng người. Sản phẩm không phải là thuốc trị bệnh và không thay thế cho chế độ ăn uống lành mạnh và lối sống khoa học.*

**Cách dùng Sakura L-Glutathione Reduced:**

- Liều dùng khuyến cáo từ nhà sản xuất là 2 viên/ ngày, uống với nhiều nước lọc.
- Uống đều đặn từ 2 – 3 tháng để cảm nhận hiệu quả rõ rệt
- Sản phẩm không nên dùng cho phụ nữ mang thai, còn đối với mẹ sau sinh đang cho con bú thì nên tham khảo ý kiến dược sĩ, bác sĩ trước khi sử dụng.

**Ưu điểm:**

- Hiệu quả cao, được đánh giá cao và ưa chuộng từ người dùng.
- Sản phẩm của thương hiệu Sakura Nhật Bản, hãng nổi tiếng với các thành phần thiên nhiên, an toàn.

**Nhược điểm:**

- Giá thành cao
- Cần sử dụng đều đặn và kiên trì để đạt hiệu quả tốt nhất.

Viên uống Sakura L-Glutathione Reduced

## 3Lưu ý khi sử dụng Glutathione để đạt hiệu quả tốt

Mặc dù Glutathione được xem là an toàn cho hầu hết người lớn khi sử dụng qua đường uống với liều lượng hợp lý. Tuy nhiên, việc lạm dụng có thể dẫn đến những hậu quả không mong muốn. Dưới đây là một số lưu ý quan trọng:

- **Liều lượng:** Liều lượng khuyến cáo là an toàn khi sử dụng Glutathione, dao động từ 500mg đến 2000mg mỗi ngày.
- **Lối sống khoa học:** Nên sử dụng Glutathione kết hợp với chế độ ăn uống lành mạnh và tập thể dục thường xuyên để đạt hiệu quả tốt nhất.
- **Tác dụng phụ:** Một số người có thể gặp tác dụng phụ khi sử dụng Glutathione như buồn nôn, tiêu chảy, nổi mẩn ngứa. Nếu gặp bất kỳ tác dụng phụ nào, hãy ngừng sử dụng Glutathione và tham khảo ý kiến bác sĩ.
- **Chống chỉ định:** Glutathione không nên được sử dụng bởi phụ nữ mang thai, trẻ em dưới 18 tuổi và những người có bệnh lý nghiêm trọng như suy gan hoặc suy thận.

Lưu ý khi sử dụng Glutathione để đạt hiệu quả tốt

## 4Mua Glutathione của Nhật ở đâu giá tốt chính hãng?

Hiện nay, mọi người có thể dễ dàng tìm mua viên uống Glutathione trên các sàn thương mại điện tử hay nhà thuốc. Tuy nhiên, để đảm bảo an tâm về chất lượng và nguồn gốc, hãy đến với Vivita – hệ thống nhà thuốc uy tín với nhiều năm kinh nghiệm trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe và sắc đẹp.

Tại đây, có cung cấp các sản phẩm **viên uống Glutathione chính hãng** với mức giá tốt. Vivita cam kết hàng luôn mới, date xa, có nhiều chương trình khuyến mãi giúp khách hàng mua sắm với giá ưu đãi hơn.

**Thông tin liên hệ:**

- **Website**: https://vivita.vn
- **Liên hệ tư vấn và đặt hàng:** 0888 533 350 – 0898 988 841.
- **Địa chỉ**:  58 Trần Quý Cáp, phường 11, quận Bình Thạnh, Hồ Chí Minh

Trên đây là toàn bộ bài **review top viên uống Glutathione của Nhật tốt nhất hiện nay**, mà **Vivita** đã tổng hợp và giới thiệu đến mọi người. Hy vọng, những thông tin này sẽ giúp khách hàng lựa chọn được sản phẩm phù hợp với nhu cầu và cơ địa của bản thân.

Nguồn: https://vivita.vn/bai-viet/review-top-glutathione-cua-nhat-tot-nhat-hien-nay.html